

## 新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。今後は感染をできる限り押さえることが重要となっています。

本校におきましても、丁寧な手洗いや咳エチケット、可能な限りのマスクの着用について指導するとともに、各教室にアルコール消毒液を配置して対策を講じていきます。ご家庭におきましても、感染症対策を徹底していただきますようご協力をお願いします。

### 1. 基本的な感染症対策の徹底

こまめな手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を行ってください。手洗いに加えてアルコール消毒の併用も効果的です。また、できるだけ人混みの多い場所を避け、不要不急の外出は控えましょう。

### 2. 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるようにしてください。また、家庭内でも健康状態に気をつけていただき、発熱等の風邪症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養してください。発熱等の風邪症状がみられた場合に、インフルエンザ陰性と判断された場合でも、症状があるうちは登校せず、自宅で安静にしてください。

#### (新型コロナウイルス感染症についての相談)

県内各保健所に相談窓口も設置されていますので、何かありましたらご相談ください。

(連絡先は島根県 HP 参照)

なお、島根県ホームページのほか、関連ホームページでも情報提供されていますので、正しい情報を収集し、感染予防対策を行ってください。

- ・新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について (文部科学省 HP)
- ・新型コロナウイルス感染症対策の対応について (内閣官房 HP)
- ・新型コロナウイルス感染症について (厚生労働省 HP)
- ・海外安全ホームページ (外務省 HP)