

令和 7 年度 ( 陸上競技 ) 部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 9 名 女子 4 名 (3 年生 6 名、2 年生 3 名、1 年生 4 名)
<b>顧問</b>	顧問 井上 裕太 柿田 義広

<b>方針・目標</b>	<p><b>【方針】</b> 競技力の向上及び豊かな人間性を高める。</p> <p><b>【目標】</b> 県大会以上の上位大会出場</p>
<b>通常活動日</b>	月、火、水、木、金、土、
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 3 時間 (16:00～19:00) (休日) 3 時間 (9:00～12:00)
<b>通常活動場所</b>	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上 (浜山) 4 月 12 日 (土) ～ 13 日 (日)	
5月	全山陰陸上 (松江) 4 月 19 日 (土) ～ 20 日 (日)	
6月	島根県選手権 (益田) 5 月 4 日 (日) ～ 5 日 (月) 島根県高等学校総合体育大会 (浜山) 5 月 30 日 (金) ～ 6 月 1 日 (日)	
7月	中国高等学校陸上選手権大会 (広島) 6 月 19 日 (木) ～ 22 日 (日) 国スポ予選 (松江) 7 月 12 日 (土) ～ 13 日 (日)	
10月	中国選手権 (山口) 8 月 23 日 (土) ～ 24 日 (日)	
12月	島根県高等学校新人陸上 (益田) 9 月 20 日 (土) ～ 21 日 (日) 中国高等学校新人陸上 (鳥取) 10 月 10 日 (金) ～ 12 日 (日)	
1月	島根県高等学校駅伝大会 (浜山) 11 月 3 日 (土)	
2月	島根県高等学校新人駅伝大会 (浜山) 3 月 7 日 (土)	

特記事項

上記以外の大会や記録会にも参加する場合があります。