

## 令和 8 年度 ( 陸上競技 ) 部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 16 名 女子 4 名 (3年生 6 名、2年生 4 名、1年生 10 名)
<b>顧問</b>	顧問 井上 裕太 沖野 浩之
<b>方針・目標</b>	<p>【方針】 競技力の向上及び豊かな人間性を高める。</p> <p>【目標】 県大会以上の上位大会出場</p>
<b>通常活動日</b>	月、火、水、木、金、土、
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 3時間 (16:00~19:00) (休日) 3時間 (8:30~11:30)
<b>通常活動場所</b>	グラウンド・浜山公園陸上競技場

## 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上 (浜山) 4月11日 (土) ~ 12日 (日)	
	全山陰陸上 (松江) 4月18日 (土) ~ 19日 (日)	
5月	島根県選手権 (益田) 5月3日 (日) ~ 4日 (月)	
	島根県高等学校総合体育大会 (浜山) 5月29日 (金) ~ 31日 (日)	
6月	中国高等学校陸上選手権大会 (山口県) 6月18日 (木) ~ 21日 (日)	
7月	国スポ予選 (松江) 7月11日 (土) ~ 12日 (日)	
8月	中国選手権 (広島県) 8月22日 (土) ~ 23日 (日)	
9月	島根県高等学校新人陸上 (益田) 9月19日 (土) ~ 20日 (日)	
10月	中国高等学校新人陸上 (松江) 10月9日 (金) ~ 11日 (日)	
	島根県高等学校駅伝大会 (浜山) 10月30日 (金) ~ 31日 (土)	
3月	島根県高等学校新人駅伝大会 (浜山) 3月13日 (土)	

## 特記事項

上記以外の大会や記録会にも参加する場合があります。