

令和4年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	女子 11 名
顧問	顧問 佐藤 魁人 柿田義広
方針・目標	目標 個人種目：県大会以上の上級大会出場 女子駅伝：全国大会出場 競技力の向上及び人間性を高める。
通常活動日	月、火、水、木、金、土、
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (16:00~18:00) (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	全山陰陸上 (松江) 4月16日 (土) ~ 17日 (日)	
5	出雲陸上 (浜山) 4月23日 (土) ~ 24日 (日) 島根県選手権 (浜山) 5月 3日 (日) ~ 4日 (月) 島根県高等学校総合体育大会 (浜山) 5月26日 (木) ~ 28日 (土)	
6	中国高等学校陸上選手権大会 (浜山) 6月16日 (木) ~ 19日 (日)	
9	島根県高等学校新人陸上 (益田) 9月17日 (土) ~ 18日 (日)	
10	中国高等学校新人陸上 (山口) 10月1日 (土) ~ 2日 (日) 島根県高等学校駅伝大会 10月29日 (土)	
11	中国高等学校駅伝大会 11月20日 (日)	

特記事項

上記以外の大会や記録会にも参加する場合があります。